

Le Spa Marin : une piscine d'eau de mer chauffée à 32°, dotée d'un parcours de plusieurs activités aquatiques : col de cygne, banquettes bouillonnantes, marche à contre courant, jacuzzi, jets sous-marins, espace pour aquagym. L'Espace Forme, un environnement calme et lumineux pour une parenthèse 100% détente et bien-être à découvrir en liberté ou accompagné par un coach.

Sauna • Hammam oriental • Salle de fitness face à la mer avec des appareils de dernière génération, Technogym et Matrix • Salle d'aromathérapie avec accès direct au solarium • Parcours santé

## HORAIRES

### LES CLIENTS HÉBERGÉS À L'HÔTEL

Accès illimité au Spa Marin. Du lundi au dimanche : 8h30 à 12h45 - 14h00 à 22h00

Parcours Hydromarin en fonctionnement de 10h à 12h et de 16h à 19h15

### LES CURISTES EXTERNES, ACCOMPAGNANTS OU CLIENTS DE L'ESPACE SPA & BEAUTÉ

Accès à l'espace forme & hydromarin sur la demi-journée de soins.

Du lundi au samedi : 8h30 à 12h45 - 14h00 à 20h30 / Dimanche : 8h30 à 12h45 - 14h00 à 18h45

### LES CLIENTS EXTERNES

Accès à l'Espace Forme sur la demi-journée

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8:30 12:45	8:30 12:45	8:30 12:45	8:30 12:45	8:30 12:45	8:30 12:45	8:30 12:45
14:00 20:30	14:00 20:30	14:00 20:30	14:00 20:30	14:00 20:30	14:00 20:30	14:00 18:45

Accès au Parcours Hydromarin sur la demi-journée

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10:00 12:00	10:00 12:00	10:00 12:00	10:00 12:00	10:00 12:00	10:00 12:45	10:30 12:45
16:00 20:30	16:00 20:30	16:00 20:30	16:00 20:30	16:00 20:30	16:00 20:30	14:00 18:45